

Trainingsplan BSG Hochbahn e.V.

März 2020

Mehr Infos über diese und weitere Lehrgänge siehe www.karate-breitensport.de

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
<i>Datum</i>	2.	3.	4.	5.	6.	7.	7.
<i>Trainer</i>		Chi	Michael	Falko	Fiore	Karate-DM	Kakie-LG
<i>Zeiten</i>		19:00 - 20:00	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30	Tagliatelli	Leistungsklasse	Peter Lembke
<i>Gruppe</i>		Alle	Basis	Oberstufenthema			
<i>Zeiten</i>		20:00 - 20:30	Themen	19:30 - 20:00	Hamburg	Hamburg	Elmshorn
<i>Gruppe</i>		Oberstufenthema	Alle	Freies Training			
<i>Datum</i>	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
<i>Trainer</i>		Michael	Michael	Falko		Abgesagt	
<i>Zeiten</i>		19:00 - 20:00	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30		Sigi &	
<i>Gruppe</i>		Alle	Basis	Kumite		Schahrzad	
<i>Zeiten</i>		20:00 - 20:30	Themen	19:30 - 20:00		Bremen	
<i>Gruppe</i>		Oberstufenthema	Alle	Freies Training			
<i>Datum</i>	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
<i>Trainer</i>		Abgesagt	Abgesagt	Abgesagt		Abgesagt	Abgesagt
<i>Zeiten</i>		19:00 - 20:00	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30		Prüfungs-LG	Prüfungs-LG
<i>Gruppe</i>		Alle	Basis	Oberstufenthema		Joachim T.	Joachim T.
<i>Zeiten</i>		20:00 - 20:30	Themen	19:30 - 20:00		Thoralf A.	Thoralf A.
<i>Gruppe</i>		Oberstufenthema	Alle	Freies Training		Hamburg	Hamburg
<i>Datum</i>	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
<i>Trainer</i>		Abgesagt	Abgesagt	Abgesagt			
<i>Zeiten</i>		19:00 - 20:00	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30			
<i>Gruppe</i>		Alle	Basis	Oberstufenthema			
<i>Zeiten</i>		20:00 - 20:30	Themen	19:30 - 20:00			
<i>Gruppe</i>		Oberstufenthema	Alle	Freies Training			
<i>Datum</i>	30.	31.	1.	2.	3.	4.	5.
<i>Trainer</i>		Abgesagt					
<i>Zeiten</i>		19:00 - 20:00					
<i>Gruppe</i>		Alle					
<i>Zeiten</i>		20:00 - 20:30					
<i>Gruppe</i>		Oberstufenthema					